第一阶段思想引导的总结

**观《士兵突击》后感**

大学的第一年就这样悄然的结束了。在这一年中收获了很多的东西，当然也迷茫了很久。收获了许多专业的技能，学会自己一个人独立的生活，可就是在这样一种高中所向往的自由的生活中，我逐渐感觉生活的迷失，不懂生活的意义，失去生活的目标。

在这个漫长的暑假中被老师推荐观看了《士兵突击》。开始时不懂为什么任务会是“看电视”，况且对于我这个很少接触这种类型电视剧的人来说并不知道自己把这部电视剧看懂，读懂。可就是打开它的那一天我仿佛在这部电视中看到了生活，而《士兵突击》之所以能够如此成功，就是在许三多的身上能够发现我们每个人的影子。

这部拍摄于2006年的电视剧，主要讲述了一个普通士兵——许三多的一场普通的军旅生涯。没有其他电视中主人公高大上的设定，甚至带着一点“傻气”的许三多满带父亲以及全家的希望同时肩负史金班长寄托来到了军营。在军营中逐渐成长，逐渐实现生活的意义。可以说在看完整部的电视后，收获了不少的感动，同时也明白了很多的道理。

“光荣在于平淡，艰巨在于漫长”。这是许三多刚被分配到红三连五班时，李梦对初来的许三多所说。初听此句我和许三多一样不理解这句话的含义，可仔细想想这不就是对生活的感悟吗？漫长的人生路兜兜转转人们为自己的生活忙碌着平平淡淡，然而也不就是在这平淡的生活中“孕育”出自己的意义吗？在这平淡的世界上好好活着。“平淡”与“光荣”也正是一场事件的“过程”与“结果”。也是在这漫长的努力与奋斗中才懂得生活的不易。这不仅是对生活的理解更是我们应该对每件事情都应该有的理解与态度。“平淡”“漫长”学会欣赏沿途的风景，“艰巨”而“光荣”不负自己的初心。

“想要和得到，中间还有两个字，那就是要做到，你只有做到，才能得到”。想要，做到，得到。这个过程看似简单，却需要付出巨大的努力与顽强的毅力。剧中许三多的成功也正是这几个字的最好的诠释。“想要”明确自己的目标始终坚持心中的信念，“做到”一步一个脚印看似平淡无奇却又力量无穷，“得到”心中目标的达成欢呼雀跃的时刻。“想要”可能是一时兴起，可能是几秒钟的冲动，可能是听完他人故事三天的热血……。“得到”不过几分钟的雀跃，一晚的畅饮，几天的“目中无人”。然而，“做到”却需要一生的坚持。过去的我想要的东西很多，但感谢岁月馈赠我的礼物越来越少。懂得自己的“想要”什么，“做到”自己的应尽的努力，才能“得到”心中的向往。

“好好活，就是做有意义的事；做有意义的事，就是好好活”。这是剧中许三多经常挂在嘴边的一句话。王朔在《致女儿书》也曾说到“人生的意义至于人生，有不做梦的，没有梦不醒的。”人生不就是这几十或者一百年在人间逗留，而在这人山人海中无非分为两种人：“对生活失去信心，没有目标”，“充满对生活的斗志，每天为‘人生的意义’而奋斗”。这句话就是奋斗之人对自己的一种监督，化为一种信念驱使着自己前进。人生这短短几十年的岁月，庸碌一生的人有，平淡一生的人有，荣耀一生的人也有。不论哪种人即使离开了这个世界，地球为止停转哀悼呢？之所以人生的不同恰恰在于自己对待“人生意义”的看法，可能尚且年轻的我们没有资格说我们已经理解甚至实现人生的意义，但是就像许三多说的那样好好过每一天，做好自己应该做的事情即使路途不是很顺畅，相信这也是人生意义的实践吧！

其实在我看来《士兵突击》讲述的不单单是士兵许三多的个人故事，同时也通过许三多表现出了许多人的人生。就像许三多从新兵连刚到红三连五班时，许三多的突然出现打扰了五班各位士兵的“安逸”生活。从刚开始的瞧不起甚至调侃许三多不懂得生活，再到后来时被许三多的坚持与人生信条所打动放弃之前碌碌无为的生活态度而积极的面对生活。这时许三多对五班整个集体的影响，也就是个人对一个团队的作用。反过来说也就是在后来五班的团结之下完成了那条通往哨所的路与那颗象征希望的五角星。许三多影响了许许多多的人，而许许多多的人有影响着许三多，而就是这样人与人的集合才能构成一个团体，一个团体也只有在这样的好的相互影响，相互作用下才能够形成一种良性的循环才能一步一步的进步。

既然已经身为一个团队的一份子，就应当多在团队的角度考虑问题。剧中许三多和成才在团队中就是两种截然不同的态度。成才虽然头脑聪明，成绩也非常的优秀，深得上级领导的赏识，可是在团队里他却只是以自我为中心没有很好的融入整个团队，没有真正的认识到团队各个成员的相互作用。在老A选拔中，偷吃馒头，抛弃伍六一和许三多，进入老A训练营，更是为了晋级，只顾自己，只有个人利益，没有团队，后来为他送行的只有许三多一人并没有结交到真正的朋友。反观在许三多的眼里团队的地位就十分的重要了，自己刚进入钢七连时由于基础差不想拖班级的后腿，拼命训练，在钢七连被整编后更是独自一人驻守七连半年之久。对待团队两种截然不同的态度，也成就到了后来两个人后来截然不同的人生。总之，在我看来，既然已经成为团队的一环，不管如何都应该让自己这个齿轮紧扣这个整体的每一环，也只有每个人都能做到这一点一个团队才能有更强的凝聚力，才能做到“我们不惹事，事来了我们也不怕事”。

短短一部剧，在我们惊叹当时演员们精湛的演技时，同时也在这30集的剧情中跟随着主人公慢慢地成长。学会了“不抛弃，不放弃”的坚持；学会了“想要，做到，得到”的人生信条；学会了“光荣在于平淡，艰巨在于漫长”的稳重与踏实；学会了“共同的事业，共同的斗争，可以使人们产生忍受一切的力量”的团队精神……

脱下昨日的旧衣，披上今日的战袍，踏上未知的路途，前往心中的向往。

**关于《为你自己工作》的总结**

其实在阅读完《为你自己工作》这篇文章后，我的心中感到了无比的震撼，文章中为我们提出了要想更好地工作我们应当具备的一些好的精神态度，也许有些观点与我们之前所接触的观点有些不同甚至背道而驰，但是在看完这篇文章后我所收获的东西也是我在以后工作中所要慢慢体会的。

树立正确的个人工作观：明白工作的目的；明白为谁工作。在我看来，对每一个即将面临工作人们来说当务之急就是树立一个正确的个人工作观。树立一个正确的个人工作观就好像大树有了一个良好根基，如果大树的根基歪了那么这棵树必然无法成长为参天大树甚至中途就会被风吹雨打而击倒。明白工作并不单单是为了公司，为了老板，一个人工作更多的是为了自己。就像文章中提到的那样“人生来就是为了工作，工作占据了我们大部分时间”，仔细想想我们以前的日子，又何尝不是呢？小学认真学习为了上好的初中，初中好好学习为了进入重点高中，高中拼命学习为了考上重点名校，而在大学里认真地学好专业知识最后也是为了找一份好的工作。明白为自己工作，就是要端正工作态度提高自觉性和主动性；正确对待薪水提高自身重要性，让自己变得不可替代，从而提高薪水；热爱工作充分享受工作的过程收获工作的快乐；改善工作态度和方法实现自我超越，提升自我。

处理好个人与老板之间的关系：适当为老板承担责任；站在老板的位置思考；不仅对老板要忠诚更有有业绩。在我看来，这个社会能够有效的运作这种老板与员工之间的“甲乙”关系是必不可少的，就好像一节一节的台阶有了这些循环往复的台阶才能够进步。把一件事情解释清楚很容易，可愿意主动为领导承担一些并不属于自己的责任，抓住成为其心腹的机会的员工并不多，因此适当地为老板承担责任能够有效的降低台阶与台阶之间的高度差有效的促进公司的发展。而站在老板的位置思考“如果我是老板会怎样”，这不单单是所谓简单的为他人着想，更多的是需要我们能以一种高标准来要求自己，不仅为自己着想，更多地为团队，为公司着想。于此同时，不管你是否已经为老板着想，在这忠诚地基础之上能让你领先别人的是有着优秀的业绩。因为一个成功的公司不是以员工的忠诚而壮大的，更需要有着丰富的业绩与成绩。

树立良好地工作态度：工作无大小；不要为错误找借口；把事情都做到位；养成注重细节的好习惯；凡事多想几步。在工作中，建立一个好的工作态度不仅时工作所需，更让我们在工作时能够事半功倍。所谓事无巨细，就是事情不分大小，什么事都做。在我看来对于自己的工作就应该做到这一点，工作不分大小即使是打杂也能在其中发现工作的意义。而在每一个工作时也都需要保持一颗敬畏之心，尽可能不缺勤，把每件事都要做好，做到位，尽自己最大的努力，能够注重各个细节。然而“人非圣贤，孰能无过”，即使在每一个细节处都做到一丝不苟了，错误都是不可避免的。面对错误，绝大数人都知道是自己错了，却没有勇气承认，或者把犯错的理由归结与其他因素。只有极少数的人能够站出来，主动承认错误。其实在我看来，如果能够及时的主动承认错误，往往会收获意想不到的结局。树立良好的工作态度看似简单，可这并不是一朝一夕就能够养成的，而是需要我们在工作中时刻注意，一步一步才能够建立。

培养优秀的团队精神：善用团队资源；建立团队之间的融洽关系；能够接受团队中他人的批评。一个公司不是为你一人而开，一个人也不可能建立一个成功的公司，所以团队的重要性就是每一个工作人都必须重视的。在一个团队中，你不是单独的一个存在，你必须找到自己的定位并且不要成为一个“孤儿”，即使你的能力再强也要懂得如何去融入一个整体中，因为人是群体动物，如果只是一个人呆在自己的小天地即使有着强大的能力，总有一天会被这个世界所淘汰。而且在团队中学到的知识也远比一个人埋头苦读的多，因为我们都能在不同人的身上看到他们的优点或是缺点来完善自我。并且在一个完善团队中能够实现资源的最大化利用，因为人无完人而且不同的人所擅长的东西也不一样，通过团队对工作的合理安排就能使这种“弊端”得到更好的处理。

其实看完这篇文章，我感觉到了十分的震撼，一是这篇文章中的观点十分的犀利，二是这篇文章教会了了我们很多的东西，无论是个人能力的提升还是与人交往的技巧都以一种目前我们没有经历的视角来为我们展示了职场中一些重要的法则。“为你自己工作”是一种技能，更是一种处事的态度。工作是一场修行，帮助我们战胜欲望，磨炼心性，培养人格。

**对《有哪些典型的学生思维》的总结**

虽然这一篇文章的字符不多，但是却能够非常全面的总结出当代学生们所具有的一些共有的学生思维。即使这些的思维方式在以前的学生时代确实能给学生们在学习上有一定的帮助，可是在以后长达几十年的工作中，这些典型的学生思维却可能成为我们前进路上的绊脚石。

缺乏一种自我学习的能力，不懂就问。就如文章中提到的我们在以前的学习中，经常会听到老师说；有什么不懂的就多问。可是在以后的工作中，没有为你配备专门的老师，每个人的时间都很宝贵。所以现在起，学会自主的思考是十分重要的一件事。

过分地“依赖”于自己。看似这一点似乎与前面一点有些矛盾，其实不然每个人的能力是有限的，过分地以自我为中心只会招来灭亡。并且不应该把自己关在自己的空间里面去，在工作时应当适度的表现自己，并且与团队有一个好的沟通及时反馈自己的工作进度和自己存在的一些问题。

可能在以前的学习中部分的学生都是班上的佼佼者备受老师和同学的关注，于是一来到了工作环境中就希望能够做的非常的完美。可是如果一个人如此的在意完美的话，可能一次小小的打击就会击垮这个人。所以完美的境界可能是我们到达不了的，但是做到注重事物的细节便能然我们更加接近“完美”。

其实在学生中还存在这样的一种人，对自身的能力十分的自负。在刚进入职场的时候，许多人面对许许多多未曾接触过的东西，感到十分的焦虑。其实这种焦虑很多人都会有，但是我们可以采取一些更加积极的态度去抵消这些消极的情绪，比如提高自己的好奇度；找到自己感兴趣的部分……

虽然目前我们只是马上要进入大二的学生，但是抛弃以前典型的学生思维，树立一个正确的工作观，建立一个良好的工作态度刻不容缓。其实学生思维并不可怕，这是一个正常人都必须经历的一个个人阶段，初次进入职场，可能会有很多不适应，但是，既然社会让我们成长，既然我们已经成为社会的一员，我们应该去接受这些改变。对于每个阶段，我们都应该以不一样的姿态去面对。所以，对于我们来说，当我们步入职场时，若身上有这学生思维，请一定要改正，否则以后的生活想要提高就十分的困难。

**对《有效执行力》的总结**

其实对于这个PPT，我也已经不是第一次接触了。在上个学期寒假的冬令营时，老师已经结合自身多年的职业经历同我们分享这次的PPT。其实，对于一个刚刚进入大一的新生来说，在上次的分享过程中对于这篇PPT中的思想我并没有理解得十分的透彻，也没有带动自己的思考，所以又一次看到它时，又激动又紧张，但是这次能够带动自己思考去阅读这篇PPT我想我的收获是非常多的。

“什么执行力”：执行是有结果的行动。在我看来，决定执行力大小的因素有两点：“能力”和“态度”。能力是一个人有效执行一件事的基础，这种能力可能是人际关系方面的能力，也可能是技术上的能力。可是不管什么能力，我们及需要及时的掌握，也需要在工作中不断地提高与升华，也许不是一朝一夕，但是具备一定地努力能让我们事半功倍。就态度来说，它对执行力地影响，在我看来，是十分重要的。无论处理任何的事件，一个好的态度能够使企业或是个人来说度过再艰险的难关。

“什么是结果”：可以满足客户的一种价值，就是客户愿意用钱来换的东西。其实我们以前会又这样的一种思维：“只要我努力了就一定会有个好的结果”。可是看看PPT再结合过去，其实这句化也不一定正确，即使你拼劲全力也不一定又一个好的结果。就像PPT中提到的那样“态度不等于结果”“职责不等于结果”“任务不等于结果”。其实结果就是要让客户满意，从而实现自己的价值，并交换相应的补偿。做出结果是一个企业的商业底线。企业靠的就是这样一个一个的结果所生存的，因此要做一个受老爸赏识的员工，就一定要拿出一份份好的，让客户满意的结果。

“百分百责任”：执行性人才最重要的特征就是对自己负责。其实不管在生活还是工作中总会出现这样或者那样的状况，俗话说“一个巴掌拍不响”事故的责任不可能是我们一人。可是就如课件中所说，我们承担了事故100%的结果，我们就应该100%为自己负责。学会对自己负责，我们不能够去改环境，但是我们能够改变自己，我们自己对自己负责主动去适应环境，而不是让环境去适应我们。这样我们才能学会在逆境中成长。因为没人愿意为你负责，除非变成“我的责任”。

“习惯与执行”：改变习惯会痛苦，不改变会灭亡。养成一个好的习惯是不容易的，但是要想又一个强大的执行力，好的习惯是必不可少的。其实所谓一个人的成长就是不断完善习惯，养成好的习惯的过程。所以，呈现在还年轻去学会养成一个好的习惯。

美国总统艾森豪威尔说过：“任何语言都是苍白的，你唯一需要的就是执行力，一个行动胜过一打计划”。公司的实力往往与员工个人的执行力有着密不可分的关系，因此有效的执行力不仅能够对个人有着重要的意义，同时也能够给公司带来更多的价值。无论狮子还是羚羊都要学会奔跑，无论老板还是员工都要学会学习。

**观《鹅厂PICK那些职场力》的总结**

在这一个小时的课堂中，刘特鑫讲师所讲的职场力通用“四大金刚”：理解力，沟通力，连接力，行动力，可以说对许多即将找到工作甚至工作中的职员们都受益匪浅，以下就是我对这些必备的职场力的一些个人总结。

沟通力：“BMW”沟通法，情绪管理四步法，“白纸黑字”法。正如讲师所讲的那样，沟通力有一个重要的基石“尊重他人的时间”，只有更好的懂得去尊重对方的时间才能更好的去打磨自己的沟通力。“BMW”沟通法，即背景说明（background），关键信息（message），要做什么（what）。理解这样的沟通法就是要在与他人阐述事情时，能够更加简明扼要表达自己的目的，这样不仅能够更加懂得如何去节省他人的时间，还能养成一种严密的思维习惯。情绪管理四步法：先处理情绪，再处理事情。在职场或是生活中情绪的出现其实是十分的正常的，所以懂得如何去处理情绪往往能够促进事情的解决。我们可以通过这四部来处理自己的情绪，识别—接受—理解—调整。“白字黑字”法：把需求列入文档，让他人明白自己的需求，来节省他人的时间。沟通力的磨练就是：吃点“亏”，多打磨。

理解力：一种思维方式的建设过程。理解力的建立主要又三种方法：建立项目思维，“点线面”思考，保持思考。项目思维就是把一个项目能够以一种能够加细节化，更加直观的方式明确自己的工作。“点线面”思考：在进行一个点一个点的工作时，要在自己心中形成一个完整的线。这种思维可能对于刚进入职场的新人来说，并不容易，所以我们可以在完成自己工作的同时多多思考，在我们做的这件事情的背后还有那些人，那些人又扮演着什么样的角色，逐步地形成一个完整的角色面。理解力的提升就是要多在生活中保持思考。

连接力：让自己成为信息中心。连接力的提升主要有这几种方式：建立标签，建立触点，多多输出。为自己在工作中建立标签，可以让同事更好的联想的你的存在，也可以让你更具有连接力。建立触点与多多输出，都是在人脉的角度，来提升的自己的综合实力，通过触点连接更多的人，可以在不同的领域来连接。

行动力：解决问题的能力。行动力的提高主要有：“不要怕打杂”，多试几条路，让领导做选择题。许多刚进入职场的同学，可能会被安排到许多琐碎的小事上，但是同学又觉得自己大材小用了。可是仔细想想通过这些小事却能够锻炼自己各个方面的能力，加强对细节的处理，增强同事间的交流……多试几条路：在思考问题的同时，不被特有的因素而限制，可以试试换个角度地思考问题。因为在职场中行动力的大小取决于你是否得到了结果，为了得到结果可以通过不同的途径。在工作中，难免与老板打交道，所以在面对方案时，永远不要问领导“怎么办”，多拿出几套方案，让领导做选择题是个明智的选择。

如今在这个大大小小公司遍地的社会，虽然说这几中职场力是十分有用的，但是这几种能力并不是一朝一夕能够练成的，我们需要能多的时间去“打磨”自己